

\*各大会前に問合せがあり、マニュアルに分かりにくい部分がありましたので補足します(PCで受講の場合)。

- ① マニュアルは「国内レベルアスリート向けの ADEL コース」用ですが、国際大会出場時にも必要となるため、なるべく「国際レベルアスリート向けの ADEL コース」の受講を推奨します(受講方法はほとんど同じです)。
- ② 受講方法 2 に従って検索できない場合は「レベル」で検索するか、ページを進めて探してください。
- ③ 現在はコースの画像が変わり、下記のようになっています。  
「国際レベルアスリート向けの ADEL コース=スピードスケート選手」  
「国内レベルアスリート向けの ADEL コース=ハンドボール選手」
- ④ 既にADELを修了したことがある場合、古い記録が残っています。受講から1年以上経過している場合は、以下の手順で更新して再受講してください。  
トップページ(Welcome to ADEL Dashboard)  
→ MY ACTIVITIES(黄色い枠の下)  
→ Recertification(Renew your certificate) (左の項目の下から4番目)  
→ 右端の緑文字「RENEW NOW」をクリックし、受講プログラムを選択する。
- ⑤ 受講中にモジュールが自動で次に進まない場合は、「RESUME WHERE YOU LEFT OFF(紫)」をクリックしてください。「START LEARNING NOW(緑)」をクリックすると1つ目に戻ってしまいます。
- ⑥ 受講を進めて、試験が合格点に達するとすぐに証明書が発行されるように思えますが、Step5に出ているモジュールのうち、試験合格の時点ではまだ途中です。
- ⑦ modules の最終テストの下の項目も回答・閲覧してください。終わると、「modules completed」になります。
- ⑧ モジュールを修了するだけでなく、Step3の水色の枠の下の「アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程(2021Code)における重要な変更点」を閲覧しなければなりません。
- ⑨ モジュール(水色の枠)と上記(変更点)の閲覧を全て終わると、証明書が発行されます。
- ⑩ 以下の方法で、受講の状況が確認できます。  
トップページ(Welcome to ADEL Dashboard)  
→ MY ACTIVITIES(黄色い枠の下)  
→ Courses(左の項目の上から3番目)  
→ 「アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程(2021Code)における重要な変更点」と、「国際/国内レベルアスリート向けの ADEL コース」が両方とも COMPLETED(緑色)になっていれば修了しています。終わっていない場合は、それぞれの日本語をクリックして入ってください。
- ⑪ 証明書のダウンロード表示が出ない場合や、証明書の再発行をする場合は、以下の手順で試してください。  
トップページ(Welcome to ADEL Dashboard)  
→ MY ACTIVITIES(黄色い枠の下)  
→ Education Programs(左の項目の上から5番目)  
→ 国内レベルアスリート向け教育プログラムが100%(緑色)になっていれば修了しています。  
→ 「100%」の右の、メダルのマークをクリックすると証明書がダウンロードできます。